КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ

I полугодие 2026/2027

№ пп	Вид спорта	Дни недели (время)	Ответственный преподаватель	Место занятий (зал, №)
1.	Плавание, подводное плавание	Понедельник (16:00-18:00) Среда (16:00-18:00) Пятница (16:00-18:00)	Денисова В.М.	Бассейн
2.	АГСЕ, армрестлинг и пауэрлифтинг, вольная греко-римская борьба	Среда (16:00–18:00) Четверг (16:00-18:00) Пятница (16:00-18:00)	Инсаров А.Л.	Зал борьбы №27, Площадка Work-out, Тренажерный зал №22
3.	Баскетбол, стритбол	Понедельник (16:00–18:00) Пятница (18:00–20:00) Суббота (16:00–18:00)	Комлев М.А.	УСЗ № 30 и площадка баскетбола (стадион МГИМО)
4.	Волейбол	Понедельник (18:00-20:00) Среда (16:00–18:00) Пятница (16:00–18:00)	Григорьев В.А. Корогодова Т.С.	УСЗ № 30 площадка волейбола (стадион МГИМО) и тренажерный зал №22
5.	Настольный теннис	Вторник (16:00–18:00) Среда (16:00–18:00) Четверг (16:00–18:00)	Блинов Д.А.	УСЗ № 30, Среда - холл н/т. УСЗ №30
6.	Бадминтон	Понедельник (16:00–18:00) Вторник (16:00–18:00) Четверг (16:00–18:00)	Волошин Н.А.	УСЗ № 30, понедельник – тренажерный зал №22, Площадка Work-out
7.	Пулевая стрельба	Понедельник (16:00–18:00) Вторник (16:00-18:00) Среда (16:00–18:00) Четверг (16:00–18:00)	Соколовский М.Г.	Тир
8.	Теннис	Понедельник (16:00–18:00) Вторник (16:00-18:00) Среда (16:00-18:00)	Спиридонов В.В.	Теннисный зал № 32 и теннисные корты, тренажерный зал №22
9.	Мини-футбол	Вторник (18:00–20:00) Среда (18:00–20:00) с 02.11 Суббота (18:00–20:00)	Трасковский С.А.	УСЗ № 30
10.	Шахматы, шашки	Понедельник (16:00-18:00) Четверг (16:00-18:00) Пятница (16:00-18:00)	Цветиков М.В.	Шахматный клуб №33, Шахматная гостиная
11.	Спортивное самбо, боевое самбо	Понедельник (16:00-18:00) Вторник (16:00-18:00)	Овсянников Б.Н.	Зал борьбы №27, Тренажерный зал №22, Площадка Work-out
12.	Адаптивная физическая культура	Понедельник (16:00-19:00) Четверг (16:00–18:00) Суббота (16:00–18:00)	Денисова Е.М.	Зал аэробики
13.	Футбол	Вторник (20:00-22:00) Четверг (18:00-20:00) Суббота (16:00-18:00)	Трасковский С.А.	Футбольный стадион МГИМО
14.	Гольф	Понедельник (17:00-20:00) Четверг (17:00-20:00)	Андреев А.В.	Гольф-центр
15.	Легкая атлетика	Среда (16:00–18:00) Пятница (16:00–18:00) Суббота (16:00–18:00)	Семененко Н.А.	Тренажерный зал №22 Стадион МГИМО
16.	ГТО, гребля – индор, лыжный спорт	Понедельник (16:00-18:00) Среда (16:00–18:00) Суббота (16:00–18:00)	Чуй К.Г.	Стадион МГИМО, Площадка Work-out, Тренажерный зал №22
17.	Силовые виды спорта (функциональная подготовка)	Понедельник (18:00–20:00) Вторник (18:00–20:00) Среда (18:00–20:00) Четверг (18:00–20:00) Пятница (18:00–20:00)	Чуй К.Г. Инсаров А.Л., Овсянников Б.Н.	Тренажерный зал №22
18.	Спортивное самбо, боевое самбо	Суббота (16:00-18:00)	Карпенко Д.Д.	Зал борьбы №27, Тренажерный зал №22, Площадка Work-out
19.	Аэробика			Зал аэробики